รายงานการอบรม / ประชุม / สัมมนา

เรื่อง โครงการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกในผู้สูงอายุ ผู้จัดการประชุม งานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

วัน / เดือน / ปี 20 มีนาคม 2567 สถานที่ ที่ว่าการอำเภอโคกเจริญ

รูปแบบ / วิธีการ ☐ การบรรยาย ☐ อภิปราย ☑ เชิงปฏิบัติการ อื่นๆ ระบุ.....

เนื้อหา (สิ่งที่ได้จากการประชุม).....

1. ให้ความรู้เรื่องการบริหารร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช
2. ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรและอาหารที่ใช้ส่งเสริมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
3. ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรและอาหารที่ใช้ส่งเสริมป้องกันโรคเบาหวาน
4. ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรแช่เท้า และทำกิจกรรมแช่เท้าสมุนไพร

สิ่งที่จะนำไปใช้ในการทำงานต่อ

1.) นำศาสตร์มณีเวช ที่เกี่ยวกับท่าบริหารเพื่อปรับสมดุลร่างกายไปใช้ในการปรับสมดุล ลดอาการปาด ยืดเหยียดกล้ามเนื้อในระหว่างวัน

2.) นำความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร และอาหารที่ใช้ส่งเสริมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ไปปรับเกี่ยวกับเรื่องการรับประทานอาหารในแต่ละวัน และได้รับรู้ถึงสมุนไพรที่ควรระวังในการรับประทาน

3.) ได้ทำกิจกรรมแช่เท้าไปทำที่บ้านได้ เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนที่เท้า ลดชา ลดบวม

สรุปค่าใช้จ่ายในการประชุมครั้งนี้

ค่าลงทะเบียน.....

ค่าเดินทาง / เบี้ยเลี้ยง.....

ค่าที่พัก.....

รวมเป็นเงิน.....

ผู้รายงาน นางสาว เกศินี อยู่บุญ วัน / เดือน / ปี ที่รายงาน 20 มีนาคม 2567

ความคิดเห็น โครงการให้ความรู้ในหลายเรื่องที่สามารถนำไปปรับใช้ได้จริง หัวหน้าฝ่าย / กลุ่มงาน กาญจนา อ่องละออ

ความคิดเห็น.....ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกเจริญ

(นางวศินันท์ พลพืชน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกเจริญ