

### ๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย  
ของอำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

### ๒. งบประมาณ

งบประมาณจากโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นเงิน ๑๙,๗๐๐ บาท  
(หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

### ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑.	นางสาวกาญจนา	อ่องละออ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๒.	นางสาวเกศินี	อยู่บุญ	แพทย์แผนไทย
๓.	นางสาวนภัสวรรณ	เขี้ยวอ่อน	นักวิชาการสาธารณสุข
๔.	นางสาวสุชัญญา	สิงห์สุพรรณ	นักวิชาการสาธารณสุข
๕.	นางสาววราภรณ์	ชะโลมทิพย์	นักวิชาการสาธารณสุข
๖.	นางสาวชฎาภรณ์	ยินดี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๗.	นางสาวชุติกานุจน์	ดวงแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๘.	นางสาวอัญชลี	คุณศรี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๙.	นางสาวนภาพร	ทับทิม	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ผู้ควบคุมกำกับติดตามโครงการ

นางศิริพร สุตรสุข พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### ๔. หลักการและเหตุผล

การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ถือเป็นภูมิปัญญาการรักษาโรคที่ดูแลสุขภาพประชาชนมาอย่างช้านาน ซึ่งปัจจุบันบริการการแพทย์แผนไทยเข้าสู่บริการในสถานพยาบาลและได้รับการยอมรับทางการแพทย์มากขึ้น และในปี ๒๕๖๓ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้ “ร้อยละผู้ป่วยนอกที่ได้รับบริการด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก” เป็นหนึ่งในตัวชี้วัดระดับกระทรวง ซึ่งทำให้เห็นถึงการพัฒนาบุคลากร ให้มีความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้รับบริการมากขึ้น เพื่อส่งเสริมนโยบายการใช้ยาสมุนไพร ทดแทนยาแผนปัจจุบัน หรือการใช้ยาสมุนไพรเป็น อันดับแรก (First Line Drugs) ที่ผ่านมากลุ่มงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกได้จัดทำโครงการอบรมการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ร้อยละการใช้ยาเพิ่มมากขึ้น เจ้าหน้าที่ที่มีความเชี่ยวชาญในการจ่ายยาสมุนไพรเพิ่มมากขึ้น จึงวางแผนจัดทำโครงการอบรมการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง มีการจัดทำฐานข้อมูลด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น เพื่อพัฒนาเครือข่ายแพทย์แผนไทยในชุมชน และดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกแบบองค์รวมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี จึงจัดทำโครงการโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ของอำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล มีความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้รับบริการมากขึ้น เพื่อ

ส่งเสริมนโยบายการใช้ยาสมุนไพร ทดแทนยาแผนปัจจุบัน ในผู้ป่วยเฉพาะรายได้ และเพื่อพัฒนาเครือข่ายแพทย์แผนไทยในชุมชน โดยนำศาสตร์มณีเวช เพื่อปรับสมดุลร่างกายในผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการผลัดตกหกล้ม

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกเจริณู จังหวัดลพบุรี จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ของอำเภอโคกเจริณู จังหวัดลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล มีความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้รับบริการมากขึ้น มีการพัฒนาเครือข่ายแพทย์แผนไทยในชุมชน ผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง นำองค์ความรู้ไปใช้ในการดูแลตนเองและเผยแพร่สู่ชุมชน

#### ๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ มีองค์ความรู้จ่ายยาสมุนไพรมากขึ้น ร้อยละ ๘๐
- ๕.๒ ร้อยละของผู้ป่วยนอกได้รับบริการในระดับปฐมภูมิได้รับการรักษาด้วยการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกเป้าหมายร้อยละ ๓๕
- ๕.๓ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในการจัดการอบรมการใช้ยาในบัญชียาจากสมุนไพร ร้อยละ ๘๐
- ๕.๔ ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการบริหารร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช ร้อยละ ๘๐
- ๕.๕ ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องสมุนไพรและอาหารที่ใช้ส่งเสริมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ร้อยละ ๘๐
- ๕.๖ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมแช่เท้า ร้อยละ ๘๐

#### ๖. กลุ่มเป้าหมาย

- ๖.๑ เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานรักษาในการใช้ยาสมุนไพร ในหน่วยบริการ
- ๖.๒ ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน

#### ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๖ - เดือนกันยายน ๒๕๖๗

#### ๘. พื้นที่เป้าหมายการดำเนินงาน

หน่วยบริการสุขภาพในอำเภอโคกเจริณู และ หมอพื้นบ้าน

#### ๙. กิจกรรมการดำเนินงาน

กิจกรรมดำเนินการ โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ของอำเภอโคกเจริณู จังหวัดลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นส่วนหนึ่งของแผนยุทธศาสตร์พัฒนาสุขภาพเครือข่ายสุขภาพอำเภอโคกเจริณู จังหวัดลพบุรี ปี ๒๕๖๗ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ประชาชนชาวลพบุรีสุขภาพดีทุกช่วงวัย กลยุทธ์ ประชาชนได้รับการคุ้มครองสุขภาพอย่างเหมาะสม (ผู้บริโภครักษา บริการสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมด้านสุขภาพ)

- ๙.๑ พัฒนาระบบการแพทย์แผนไทยภูมิปัญญาท้องถิ่น และเครือข่าย

- ๙.๑.๑ จัดทำฐานข้อมูลด้านภูมิปัญญาท้องถิ่นให้ครบถ้วน (หมอชาวบ้าน/ปราชญ์ชาวบ้าน)
- ๙.๑.๒ ประชุมชี้แจงให้กับ รพ.สต. ทราบ
- ๙.๑.๓ สร้างเครือข่ายแพทย์แผนไทยในชุมชน

#### ๙.๒ โครงการอบรมการใช้ยาในบัญชียาจากสมุนไพร ที่มีในโรงพยาบาลโคกเจริญ

#### ๙.๓ โครงการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในผู้สูงอายุ

- ๙.๓.๑ เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ/ ประสานงานและแต่งตั้งคณะทำงาน
- ๙.๓.๒ ดำเนินโครงการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในผู้สูงอายุ จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรและอาหารเพื่อส่งเสริมป้องกันโรคความดันโลหิต เบาหวาน ให้ความรู้เรื่องการบริหารร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช และกิจกรรมแช่เท้าสมุนไพร ๓๐ คน
- ๙.๓.๓ ผู้สูงอายุ/เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง นำองค์ความรู้ไปใช้ในการดูแลตนเองและเผยแพร่สู่ชุมชน
- ๙.๓.๔ คณะทำงาน ติดตามงาน และรายงานผลการดำเนิน

#### ๑๐. รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ของอำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ได้รับงบประมาณ จากโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นจำนวน ๑๙,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียดการเบิกจ่ายตามกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

#### ๑๐.๑ พัฒนาระบบการแพทย์แผนไทยภูมิปัญญาท้องถิ่น และเครือข่าย

- เบิกจ่ายจากงบประมาณหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (หมวดงบ PP.B)

- ๑๐.๑.๑ ค่าอาหารและอาหารว่าง ในกรอบหมอบ้าน (๑๕ คน x ๑๒๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

#### ๑๐.๒ โครงการอบรมการใช้ยาในบัญชียาจากสมุนไพร ที่มีในโรงพยาบาลโคกเจริญ

- เบิกจ่ายจากงบประมาณหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (หมวดงบ PP.B)

- ๑๐.๒.๑ จัดทำคู่มือการใช้ยาสมุนไพร (๒๐เล่ม x ๑๐๐ บาท) เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๒.๒ อาหารกลางวันและอาหารว่าง (๓๐คน x ๑๒๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ๑๐.๒.๓ ค่าวัสดุ (๓๐บาท x ๒๐คน) เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๖,๒๐๐ บาท (หกพันสองร้อยบาทถ้วน)

#### ๑๐.๓ โครงการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในผู้สูงอายุ

- เบิกจ่ายจากงบประมาณหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (หมวดงบ PP.B)

- ๑๐.๓.๑ จัดทำคู่มือ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๓.๒ อาหารกลางวันและอาหารว่าง (๔๐คน x ๑๒๐ บาท) เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ๑๐.๓.๓ ค่าสมุนไพร เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๓.๔ ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ๑๐.๓.๕ ค่าห้องประชุม เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๑,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : โดยทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ เจ้าหน้าที่มีองค์ความรู้จ่ายยาสมุนไพรมากขึ้น
- ๑๑.๒ ร้อยละของผู้ป่วยนอกได้รับบริการในระดับปฐมภูมิได้รับการรักษาด้วยการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกเพิ่มมากขึ้น
- ๑๑.๓ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในการจัดการอบรมการใช้ยาในบัญชียาจากสมุนไพรเพิ่มขึ้น
- ๑๑.๔ ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในใช้ศาสตร์มณีเวชเพิ่มขึ้น
- ๑๑.๕ ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องสมุนไพรและอาหารที่ใช้ส่งเสริมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานเพิ่มขึ้น
- ๑๑.๖ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมแช่เท้า

๑๒. ผู้จัดทำโครงการ

ลงชื่อ..... กาญจนา อ่องละออ  
(นางสาวกาญจนา อ่องละออ)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๓. ผู้เสนอ/ผู้ติดตามการดำเนินงาน โครงการ

ลงชื่อ.....  
(นางศิริพร สุตรสุข)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ประธานยุทธศาสตร์

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

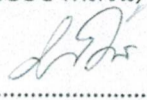
เห็นชอบ โครงการการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ของอำเภอโคกเจริญ จังหวัด  
ลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยใช้งบประมาณจากโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ  
๒๕๖๗ เป็นเงิน ๑๙,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....  
(นายอนุชา นิลอยู่)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
รักษาราชการแทนสาธารณสุขอำเภอโคกเจริญ  
รองประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอโคกเจริญ

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ โครงการการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ของอำเภอโคกเจริญ จังหวัด  
ลพบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยใช้งบประมาณจากโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าปีงบประมาณ  
๒๕๖๗ เป็นเงิน ๑๙,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....  


(นางวศินันท์ พลพีชน์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกเจริญ  
ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอโคกเจริญ